



DE LA FLOR ODONTOLOGÍA

Buscando la “Técnica Ideal” en Ortodoncia

El desarrollo de infinidad de técnicas, filosofías, sistemas, etc., en ortodoncia, no hacen más que confirmar que los investigadores en esta área siguen en la búsqueda de una “Técnica Ideal”, la cual en mi concepto debe reunir, adicionalmente a los beneficios ortodónticos, tres variables que poco tienen que ver con la Biología: Beneficio, Tiempo y Costo. Si alguien logra desarrollar una técnica que le brinde al paciente el máximo beneficio, en el menor tiempo posible y al menor costo estoy seguro que estaremos al frente de la revolución ortodóntica.

Lamentablemente las técnicas muy complejas consumen mucho tiempo, las más “Rápidas” son muy costosas y no siempre resultan bien toleradas por el tejido dentoalveolar y no siempre redundan en beneficio para el paciente. En resumen tenemos que asumir que la Biomecánica Ortodóntica exige manejar una serie de variables de tipo Biológico que no permite encontrar esta técnica mágica que solucione TODOS los casos de manera Ideal.

Nos encontramos entonces con las mismas controversias del pasado, como la necesidad de hacer un Diagnóstico Individual de cada paciente para plantear un adecuado plan de tratamiento; un adecuado diagnóstico para decidir si hay necesidad de hacer extracciones o no, evitar las recidivas, mejorar la estética facial, obtener la satisfacción del paciente, entre otros objetivos.

Después de algunos años puedo afirmar que no existe que no existe la “Técnica Ideal”, existen alternativas terapéuticas que nos permitirán solucionar de manera puntual las alteraciones dentomaxilofaciales que nuestro paciente, de manera individual, presenta; si aceptamos este concepto tendremos que aceptar entonces que debemos profundizar en el estudio de cada uno de nuestros pacientes y diseñaremos así una terapia Ortodoncia Ideal para ellos. Esto hace que cada vez el ortodoncista deba capacitarse y profundizar en diversas áreas de la Odontología; hoy es



DE LA FLOR ODONTOLOGÍA

inadmisible pensar en un ortodoncista que no tenga claros los fundamentos de la Oclusión; el crecimiento y desarrollo dentomáxilofacial deberá ser un tema dominado por todos. Los principios de la Ortopedia Funcional Maxilar, la Ortopedia, la cirugía Ortognática, la cirugía plástica, la armonía facial entre otros, debe ser parte fundamental en la enseñanza de la especialidad. Por eso cuando llegan mis alumnos y encuentro en ellos esa ansiedad en recibir los fundamentos de la “Técnica Ideal” que le solucione todos los casos, me veo en la obligación “moral” de hacer una labor de educación que les demuestre y los convenza de la necesidad de capacitarlos en muchas áreas más importante que en el simple pegado de Brackets y Bandas. Esto por supuesto no es muy “popular” entre los alumnos de Post- grado, que siempre están en la búsqueda de conocimientos nuevos que les permitan mejorar su práctica diaria, pero no tengo duda que no hay nada que permita un mejor ejercicio de la especialidad que la aplicación de manera sistemática y protocolizada de un adecuado sistema de Diagnostico que nos permitirá llegar a un diagnóstico certero, en base al cual lograr un plan de tratamiento que nos permita dar a nuestros pacientes el mayor beneficio en el menor tiempo posible y menor costo .

La educación es un proceso por la cual tratamos de obtener en los alumnos un cambio de actitud ante los retos que se nos plantean los constantes progresos en el área de la ciencia y la tecnología; enfrentar esos retos constituye entonces una obligación para todo profesional que busca la excelencia.

Dr. Rodolfo de la Flor Calderón.